

Aktuelles Programm im Jahr 2021-2022

A. Wöchentliche Kurse

*Kurse in Freiburg

Montag	Donnerstag	Freitag
		9:00 – 10:00 Wirbelsäule Qigong (in Planung)
17:00 – 18:30 Taichi-Formen: I – VI	18:00 – 19:30 Die 18 Figuren des Taichi Qigong	10:00 – 11:30 Qigong für Senioren
18:30 – 20:00 Taichi-Formen: I – III		

*Kurse in Niederrimsingen

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:00 – 10:30 Qigong für Senioren		9:00 – 10:30 Taichi-Stock + Stabübungen
18:00 – 19:30 Die 18 Figuren des Taichi Qigong	17:00 – 18:30 Organ Qigong nach 5 Elemente (in Planung)	
19:30 – 21:00 Taichi-Formen: I – VI	18:30 – 20:00 Die 13 Taichi-Grundübungen	

B. Die Planung des monatlichen Wochenendseminars

Monat	Themen	Kosten
01.10.21	Sa., 23. 10., Organ Qigong für Lungen / Dickdarm (Metall-Element) So. 24. 10., Die 18 Figuren des Taichi Qigong	Halbtage: 50.- / *45.-€ Tag: 90.- / *80.-€ 2 Tage: 170.- / *155.-€
01.11.21	Push Hands Workshop mit Nils Klug Sa., 20.11. + So. 21.11., 9.30 -12:30 / 13:30-15:30 Inhalten: bei Aktuell meiner Website	Sa: 100.- / *90.-€ So.: 85.- / *75.-€ Sa. + So. : 175.- / *160.-€
01.01.22	Sa., 22.1., Organ Qigong für Nieren / Blasen (Wasser-Element) So., 23.1., Taichi-Stock + Stabübungen	Halbtage: 50.- / *45.-€ Tag: 90.- / *80.-€ 2 Tage: 170.- / *155.-€

Information des Wochenendseminars

- Uhrzeiten: 9.30-12.30/14-17:00/Sa.+So., außer Push Hands am Sonntag nachmittags, 13:30-15:30.

- *Ermäßigung für Teilnehmer/innen wöchentlicher Kurse

- Anmeldung-Schluss: 3 Tage vorher / push Hands 10 Tage vorher

Ort: Shan Shui Chinagarten, Gässle 1, Niederrimsingen,

außer Push hands-Workshop: Aula der Grundschule in Niederrimsingen, Tunibergstr.14,

Inhalten von Push Hands Workshop:

<https://tai-chi-studio.de/push-hands-workshop-20-21-11-2021-mit-nils-klug-in-freiburg/>